

علائم بیماری‌های کلیوی

علائم بیماری‌های کلیوی در بین افراد مختلف و بیماری‌های مختلف متفاوت هستند. علائم ایجاد شده بستگی زیادی به نوع بیماری و شدت آن دارد. علائم بیماری‌های کلیوی اغلب مبهم و غیر اختصاصی هستند، بنابراین تشخیص بیماری در مراحل اولیه دشوار است.

علائم شایع بیماری‌های کلیوی:

تورم پاها و صورت

تورم صورت و پاها علامت شایع بیماری کلیوی است، البته در بیماری‌های دیگری نیز ممکن است دیده شود. از مشخصات ورم ناشی از بیماری کلیوی اینست که تورم در ابتدا دور چشم و بخصوص پلک پایین بروز کرده و صبح‌ها هنگام بلند شدن از خواب شدیدتر است. به این علامت ادم پره اربیت می‌گویند و در طول روز پاها ورم کرده و با استراحت ورم پاها کمتر می‌شود در حالیکه ورم دور چشم با استراحت بیشتر می‌شود.



نارسایی کلیوی از علل مهم و شایع ورم هستند. اما باید توجه داشت که وجود ورم لزوماً به معنای اختلال عملکرد کلیوی نیست. در برخی از بیماری‌های کلیوی علی‌رغم عملکرد طبیعی کلیه ادم ایجاد می‌شود به عنوان مثال در سندرم نفروتیک که دفع میزان زیاد پروتئین منجر به ایجاد ورم می‌شود. در مقابل در برخی موارد علی‌رغم اختلال شدید در عملکرد کلیوی بیمار دچار ورم نمی‌شود.



کاهش اشتها، تهوع و استفراغ

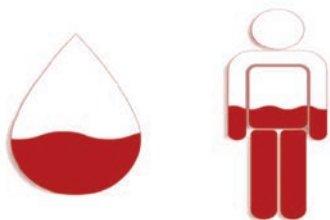
کاهش اشتها و طعم بد داخل دهان در مبتلایان به نارسایی کلیوی در مراحل اولیه دیده می‌شود. به دنبال تشدید بیماری کلیوی و تجمع بیشتر مواد سمی درون بدن، بیماران دچار تهوع، استفراغ و در برخی موارد سکسکه مقاوم می‌شوند.

فشارخون بالا



در بیماران با نارسایی کلیوی فشارخون بالا شایع است. به عنوان یک نکته در صورت بروز فشارخون در فرد زیر ۳۰ سال و یا در فشارخون‌های خیلی بالا در زمان تشخیص باید به علل کلیوی توجه کرد. نه تنها نارسایی مزمن کلیه باعث ایجاد فشارخون بالا می‌شود، بلکه فشارخون بالا نیز می‌تواند باعث نارسایی کلیوی شود.

کم خونی و ضعف



ضعف عمومی بدن، خستگی زودرس، اختلال تمرکز و رنگ پریدگی از شکایتهای شایع در مبتلایان به کم خونی هستند. کم خونی و علائم ناشی از آن ممکن است تنها علامت مبتلایان به بیماری کلیوی در مراحل کمتر پیشرفته باشد.

شکایتهای غیراختصاصی

کمردرد، درد عمومی بدن، خارش و گرفتگی‌های عضلانی در برخی از مبتلایان دیده می‌شود. اختلال رشد، کوتاهی قد و خم شدگی استخوان‌های پا در کودکان ممکن است دیده شود.

شکایت‌های ادراری

شکایت‌های شایع ادراری شامل موارد زیر هستند:

- ۱ - کاهش حجم ادرار
 - ۲ - سوزش ادرار، افزایش دفعات ادرار کردن، دفع خون و یا چرک از ادرار که به طور شایع در عفونت‌های ادراری دیده می‌شوند.
 - ۳ - انسداد در مسیر خروجی ادرار می‌تواند منجر به اختلال در ادرار کردن شود. در موارد شدید انسداد قطع کامل جریان ادرار رخ می‌دهد.
- باید به این نکته توجه داشت که در اغلب بیماری‌های کلیوی حتی در موارد شدید بیماران برای مدت طولانی بدن علامت هستند.

در صورت بروز فشارخون بالا در افراد جوان بررسی از نظر بیماری
کلیوی زمینه ای باید صورت بگیرد.